

# Formstabile Linsen

## Pflege, Tipps und Tricks

### Hygiene

- Waschen Sie sich vor jedem Ein- und Aussetzen der Linsen sorgfältig die Hände.
- Lagern Sie die Linsen nur in dem dafür vorgesehen Behälter.

### Pflegeprodukte

- Bei uns erhalten Sie für jeden Linsentyp die richtigen Pflegeprodukte.
- Bei formstabilen Linsen verwendet man eine Reinigungsflüssigkeit und eine Einsetz- bzw. Aufbewahrungslösung
- Auch bei trockenen Augen ist es möglich, mit den richtigen Linsenpflegeprodukten und den passenden Pflegeprodukten für die Augen Contactlinsen zu tragen und einen hohen Tragekomfort zu gewährleisten.

### Haltbarkeit

- Jedes Pflegemittel hat ein Mindesthaltbarkeitsdatum, ist dieses überschritten, sollte diese Pflegemittel nicht mehr verwendet werden.
- Das Überschreiten des Mindesthaltbarkeitsdatum kann zu toxischen Reaktionen mit dem Auge führen.
- Jedes Pflegemittel hat einen Zeitraum, in dem dieses nach dem Öffnen aufgebraucht werden sollte, ist dieser Zeitraum überschritten, so sollte diese Flüssigkeit entsorgt werden.

### Reinigung

- Bei formstabilen Contactlinsen ist es üblich, nach dem Absetzen der Linsen erst einen Oberflächenreiniger zu verwenden und die Linsen dann in eine Flüssigkeit zu legen.
- Hier gibt es verschiedene Prinzipien:
- Z.B. besteht das System von Boston aus einem Oberflächenreiniger mit kleinen Partikeln und aus einer zweiten Flüssigkeit zum Einlegen.
- Bei dem System von Clears reinigt man die Linse mit einer Reinigungsflüssigkeit in der sie nach dem Reinigen über Nacht lagert und neutralisiert vor dem Einsetzen ins Auge mit einer zweiten Flüssigkeit.

## Aufbewahrung

- Contactlinsen sollten grundsätzlich nicht zu lange in einer Flüssigkeit liegen bleiben, denn die Flüssigkeit kann nach einer bestimmten Zeit verkeimen.
- Wie lange Contactlinsen in Flüssigkeiten liegen bleiben können ist für jede Flüssigkeit individuell festgelegt.
- Wenn formstabile Contactlinsen länger gelagert werden, sollten diese trocken im Behälter liegen. Reinigen sie die Linsen vorher gründlich, trocknen sie diese dann mit einem weichen Kosmetiktuch und legen sie die Linsen dann in den trockenen Behälter. Die Gefahr der Verkeimung ist so am geringsten.

## Linsenhandhabung

- Wenn Sie Linsen aus unserem Hause erhalten, dann zeigen wir Ihnen wie die Handhabung der Linsen funktioniert.
- Wir zeigen Ihnen das Ein- und Aussetzen.
- Neueinsteigern erhalten einen Plan über die empfohlenen Tragezeiten.
- Wir erklären Ihnen den Umgang mit den Pflegeprodukten.

## Zubehör

- Beim Erhalt Ihrer neuen Contactlinsen erhalten sie auch das notwendige Zubehör: passende Pflegeprodukte, Behälter und Sauger
- Darüber hinaus bieten wir Ihnen praktische Hilfsmittel an, die die Handhabung der Linsen noch zusätzlich erleichtern, wie z.B.:
- Waschbeckenmatten die vor einem Verlust der Linsen im Abfluss schützen
- Ersatzsauger
- Verschiedene Aufbewahrungsbehälter, z.B. für die Reise
- Pflegeprodukte zur Verbesserung des Tränenfilms
- Wir haben alle empfohlenen Reinigungsmittel vorrätig

## Linsen und Make-up

- Schminken Sie sich bevor Sie die CL einsetzen.
- Verwenden sie nur Make-up das für Contactlinsen zugelassen ist.
- Es ist davon abzuraten, den Kajalstift am Innenrand der Wimpern/auf der Lidkante aufzutragen.
- Verwenden Sie keinen Lidschatten mit Glitzerpartikel.
- Entfernen sie Ihre Linsen vor dem Abschminken.