

Pflege weicher, hydrophiler Kontaktlinsen

Befolgen Sie stets die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsen-Anpassers und beachten Sie die Hinweise auf den verwendeten Pflegeprodukten.

Waschen Sie sich vor jeder Berührung Ihrer Kontaktlinsen sorgfältig Ihre Hände und trocknen diese gründlich ab.

Pflege

Die tägliche Pflege Ihrer Kontaktlinsen ist für einen optimalen Tragekomfort und gutes Sehen eine entscheidende Voraussetzung.

Grundsätzlich unterscheidet man im Bereich der Pflege von Weichlinsen zwischen einem Pflegesystem auf der Basis von Wasserstoffperoxid und einer sogenannten Kombi- oder auch All-In-One-Lösung.

Individuell gefertigte Jahreskontaktlinsen

Hier empfehlen wir die Verwendung eines Peroxidsystems. Die Kontaktlinsen werden nach dem Absetzen in einen speziellen zum Pflegesystem passenden Behälter gegeben. Achten Sie darauf, dass Sie beim Verschließen nicht die Linse beschädigen. Befüllen Sie dann den Behälter mit der Wasserstoffperoxidlösung bis zur entsprechenden Markierung. Die Neutralisierung dieser Lösung erfolgt je nach Pflegeprodukt entweder durch einen Katalysator im Behälter, durch eine Tablette, die zu der Lösung gegeben wird oder durch eine zweite Lösung, in welche die Linsen nach der Desinfektion für einen bestimmten Zeitraum gegeben werden. Nach der abgeschlossenen Neutralisierung werden die Linsen mit der dafür vorgesehenen Abspülllösung abgespült und können nun eingesetzt werden. Der Behälter wird mit Wasser ausgespült und offen zum Trocknen abgestellt. Welches System für Ihre Kontaktlinsen geeignet ist, teilt Ihnen Ihr Kontaktlinsenspezialist mit.

Unabhängig vom System sollte einmal wöchentlich eine Proteinentfernung durchgeführt werden. Dies geschieht durch eine zusätzliche Tablette, die zur Wasserstoffperoxidlösung zugegeben wird.

ACHTUNG: Die Wasserstoffperoxidlösung darf NICHT an das Auge gelangen! Falls dieser Fall doch eintreten sollte, spülen Sie das Auge intensiv mit Kochsalzlösung und suchen Sie so schnell wie möglich einen Augenarzt auf.

Tausch-Kontaktlinsen

Für 2-Wochen-, Monats- oder 3-Monats-Kontaktlinsen werden in der Regel Kombi- oder All-in-One-Lösungen verwendet. Welches Pflegeprodukt für Ihre Linsen das richtige ist, erfahren Sie von Ihrem Anpasser.

Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen direkt nach dem Absetzen. Legen Sie die jeweilige Linse in der Handfläche, geben einige Tropfen der Kombilösung darauf und reiben sie sorgfältig mit dem Zeigefinger mindestens 20 bis 30 Sekunden ab. Spülen Sie die Linse anschließend mit der Kombilösung ab.

Legen Sie die Linse danach in die entsprechende Kammer des trockenen Behälters und befüllen Sie ihn ausreichend mit frischer Lösung. Während der Lagerung werden die Kontaktlinsen desinfiziert, weswegen sie über einen längeren Zeitraum (am besten über Nacht) im Behälter aufbewahrt werden sollten. Beachten Sie hierfür auch die Hinweise des Pflegemittelherstellers. Zum Einsetzen entnehmen Sie die Kontaktlinse dem Behälter, spülen sie mit der Kombilösung ab und setzen sie anschließend auf das entsprechende Auge. Die im Behälter verbliebene Lösung ist zu entsorgen. Der Behälter sollte samt zugehörigem Deckel gründlich unter fließendem Wasser abgespült werden und anschließend offen zum Trocknen an einer gut belüfteten Stelle gelagert werden.

Denken Sie daran, den Behälter alle drei bis sechs Monate zu wechseln.

Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen für einen längeren Zeitraum nicht, ist die Lösung im Behälter zu erneuern: Bei einem Peroxidsystem nach 48 Stunden beziehungsweise bei der Verwendung einer Kombilösung spätestens nach 30 Tagen.